

Preventieve maatregelen Corona-virus
Ruimte voor Aandacht
Vanaf 1 juli-half nov 2020

Met onze voorzorgsmaatregelen omtrent het Corona-virus sluiten we ons steeds aan bij het landelijk overheidsbeleid.

Voorop staat dat iedere gebruiker verantwoordelijk is voor de eigen gezondheid en ook overdracht aan de ander voorkomt. Maak alleen gebruik van de ruimte als jij, je cursisten en alle gezinsleden, vrij zijn van Corona gerelateerde symptomen.

Wij bieden extra ruimte waarin je op minimaal 1 ½ meter afstand van elkaar kunt werken. Verlaagde capaciteitseis: grote zaal maximaal 10 personen. Het is de bedoeling dat je vanaf 6 mensen de kleine zaal erbij boekt. Om je tegemoet te komen bieden we deze voor half geld aan.

Kleine zaal maximaal 3 personen.

Kijk naar de foto's om een beeld te krijgen hoe je de ruimte kunt inrichten waarbij je voldoet aan social-distancing.

Wat bieden wij:

Handalcohol

Desinfecterende spray

Wifi voor online verbinding met je deelnemers, cliënt of coaches

Wat vragen we van je als gebruiker:

Doe de gezondheidscheck bij jezelf en de deelnemers

Was veelvuldig je handen

Voer de extra hygiëne maatregelen uit: Desinfecteren van klinken, aanrecht en toilet

1 persoon schenkt de thee/koffie met een handschoen aan

Eigen kussensloop meenemen voor (meditatie)kussens

Eigen Yoga-mat of badlaken over de beschikbare Yoga-mat

Naar behoefte een eigen deken meebrengen

Hoest in de binnenzijde elleboog

Houd zoveel mogelijk 1 ½ meter afstand of draag eventueel een mondkapje.

Let op: Er is geen bergruimte beschikbaar voor individuele matten, kussens, dekens, etc.