

Peace is This Moment Without Judgment

Do you think peace requires an end to war?
Or tigers eating only vegetables?
Does peace require an absence from
your boss, your spouse, yourself? ...
Do you think peace will come some other place than here?
Some other time than Now?
In some other heart than yours?

Peace is this moment without judgment.
That is all. This moment in the Heart-space
where everything that is is welcome.
Peace is this moment without thinking
that it should be some other way,
that you should feel some other thing,
that your life should unfold according to your plans.

Peace is this moment without judgment,
this moment in the heart-space where
everything that is is welcome.

© Dorothy Hunt

Vrede is dit moment zonder oordeel

Denk je dat vrede vereist dat er een eind aan oorlog komt?
Of dat tijgers alleen groente eten?
Vraagt vrede afwezigheid van
je baas, je partner, jezelf? ...
Denk je dat vrede zal komen op een andere plek dan hier?
In een ander moment dan Nu?
In een ander hart dan het jouwe?

Vrede is dit moment zonder oordeel.
Dat is alles. Dit moment in de ruimte van het hart
waar alles dat is welkom is.
Vrede is dit moment zonder te denken
dat het anders zou moeten zijn,
dat je iets anders zou moeten voelen,
dat je leven zich zou moeten ontvouwen volgens jouw plannen.

Vrede is dit moment zonder oordeel.
Dit moment in de ruimte van het hart
waar alles dat is welkom is.

© Dorothy Hunt